

Détresse psy

Il est des maladies qui ne se voient pas de l'extérieur
mais qui vous maltraitent de l'intérieur
insidieuses et sournoises, votre esprit elles envahissent
elles vous anéantissent et votre existence elles pourrissent...
Vous perdez le contrôle,
tout s'affole et votre cerveau déboussole !
La sagesse et la raison laissent la place
à la peur panique et à l'obsession
de votre survie il est question...
La douleur n'est pas physique
c'est une détresse psychologique
devant laquelle vous vous trouvez
et vous avez du mal à gérer
seul face à l'adversité !

Sur personne vous ne pouvez compter
complètement isolé et démuné
le malade subit...
Il faut être fort et volontaire
pour de ses chaînes se défaire
Patient et courageux
pour être de nouveau heureux...
Mais il n'y a pas de fatalité
rien n'est écrit, rien n'est joué
croire en soi et en ses capacités
vouloir aller de l'avant
auprès des personnes vous aimant
et vivre un plein bonheur
débarrassé enfin de vos peurs !